

DE MARKE
OPENBARE BASISCHOOL



Molenweg 1
9301 JD Roden
050-5017434

info@demarke-roden.nl
www.demarke-roden.nl

Inhoudsopgave

| | |
|-----------------------------|--------|
| Agenda | blz. 1 |
| Verjaardagen | blz. 1 |
| Nieuwe leerling | blz. 2 |
| Extra conciërge | blz. 2 |
| Klok vooruit | blz. 2 |
| Luizenpluis | blz. 2 |
| Pannenkoekendag | blz. 2 |
| Cultuurmenu Viooltjesmuziek | blz. 2 |
| Cultuurmenu Vos | blz. 3 |
| Cultuurmenu Rondje | blz. 3 |
| Pasen | blz. 3 |
| Koningsspelen en sportdag | blz. 3 |
| Disco | blz. 4 |
| Geraniumactie | blz. 4 |
| Suikerdilemma | blz. 5 |
| Bericht van Volksvermaken | blz. 6 |

AGENDA

| | | |
|---------------|--|---------|
| 29 mrt. | Grote Rekendag | |
| 4 apr. | Uitje naar Amsterdam | Gr. 8 |
| 6 apr. | Paasviering en paasdiner | |
| 7 apr. | Goede Vrijdag: alle leerlingen vrij | |
| 7 t/m 10 apr. | Paasweekend | |
| 10 apr. | Tweede Paasdag: alle leerlingen vrij | |
| 11 apr. | Voetbaltoernooi jongens | Gr. 7/8 |
| 11 apr. | Geplande ontruiming van KC De Marke om 11.15 uur | |
| 12 apr. | Cultuurmenu "Vos gaat een stukje rijden" | Gr. 1/2 |
| 12 apr. | Cultuurmenu "Rondje om de Brink" | Gr. 3/4 |
| 14 apr. | Volgend schooljournaal | |
| 14 apr. | Leerlingenraad | |

VERJAARDAGEN

| | | |
|---------|------------|----------|
| 25 mrt. | Lisa | Gr. 4 |
| 26 mrt. | Milan | Gr. 3 |
| 31 mrt. | Tijn | Gr. 1/2a |
| 6 apr. | Ninthe | Gr. 1/2c |
| 12 apr. | Frédérique | Gr. 7 |



Nieuwe leerling

De afgelopen periode is Jessie-Jane bij ons op school gestart. Wij wensen haar een fijne tijd op De Marke.

Extra conciërge in de school

Deze en aankomende week hebben we extra handen in de school. Meester Johan loopt twee weken met juf Anneke mee om te onderzoeken of conciërge een beroep is dat hij leuk vindt om uit te voeren. Inmiddels heeft meester Johan al samen met enkele leerlingen van de bovenbouw de afwatering verbeterd op het plein en zijn er paaltjes geplaatst ter afscheiding van de sloot. Wat fijn dat we zulke handige leerlingen hebben en de hulp hebben van een handige meester.

Klok vooruit

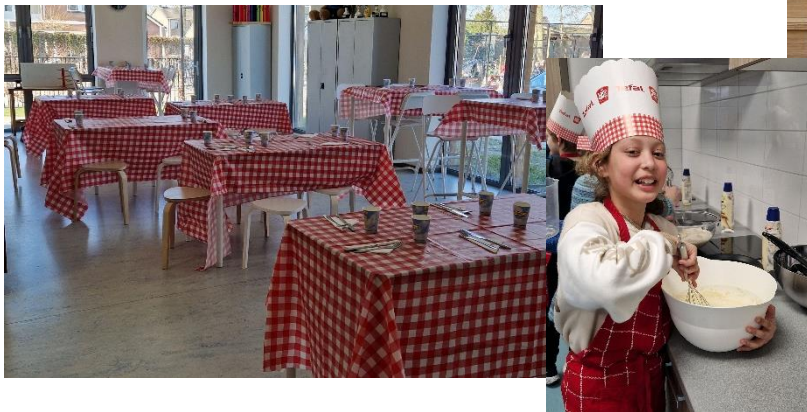
In de nacht van zaterdag 25 maart op zondag 26 maart gaat de klok een uur vooruit, daarmee gaat de zomertijd in. De zomertijd zorgt ervoor dat het 's morgens een uur later licht is en 's avonds een uur later donker.

Luizenpluis (afhankelijk van aanmeldingen)

Gelukkig hebben we al aardig wat reacties gekregen, maar voor een aantal groepen hebben we nog ouder(s) en/of verzorger(s) nodig. We zoeken nog mensen die na elke vakantie de leerlingen komen controleren op luizen en/of neten. Als u meer informatie wilt of u zich wilt aanmelden dan kan dit via een bericht in Parro aan juf Menny.

Pannenkoekendag

17 maart was de jaarlijkse nationale pannenkoekendag. De leerlingen van groep 6 hebben pannenkoeken gebakken voor opa's en oma's in onze nieuwe keuken. De opa's en oma's hebben genoten in ons “restaurant” en vonden het heel gezellig. Wat fijn dat deze activiteit na twee coronajaren weer opgepakt is door onze oudervereniging!

**Cultuurmenu Viooltjesmuziek**

De leerlingen van groep 3 hebben het project “viooltjesmuziek” afgerond. Drie maandagen op een rij waren er workshops over kleuren en woordritmes. De leerlingen speelden tegelijk met de docent op hun viool. Het was een geweldig gezicht en geluid om de leerlingen zo enthousiast te zien vioolspelen.

Cultuurmenu Vos gaat een stukje rijden

Voor de leerlingen van de groep 1/2 staat 12 april een interactieve voorstelling gepland. Deze voorstelling zal plaats vinden in ons speellokaal. De voorstelling heet "Vos gaat een stukje rijden": *Vos gaat een stukje rijden. Door kuilen, over stenen, wobbél-bobbél, nog een hobbel! En door plassen - spitter spatter spetter! Vos heeft het zo naar zijn zin, hij merkt helemaal niet dat de muis achterop springt. En de mol. En de kever ...*

Maaïke van der Haar van Mizzemos heeft bij het prentenboek van Susanne Strasser een muzikale vertelling gemaakt. Met vertelplaten en liedjes worden de leerlingen uitgedaagd om te zingen, muziek te maken en te bewegen op de muziek.



Cultuurmenu Rondje om de brink

Voor de leerlingen van de groepen 3 en 4 staat 12 april een erfgoedproject op het cultuurmenu. Met het erfgoedproject "Rondje om de Brink" maken de leerlingen van de groep 3 en 4 kennis met vier erfgoedinstellingen in Roden.

In het Scheepstra Kabinet, de Museum Havezate Mensinge, de Catharinakerk en het Speelgoedmuseum Kinderwereld ervaren leerlingen spelenderwijs hoe het leven er rond het jaar 1910 eruitzag. Vier thema's komen hierbij steeds terug: wonen, spelen, het geloof en school van vroeger.

Het project begint met twee voorbereidende lessen in de klas aan de hand van verhalen, afbeeldingen en werkbladen. Daarna gaat de klas op excursie. Bij elke instelling krijgen ze een speciale rondleiding of opdracht. De instellingen hebben hiervoor een programma ontwikkeld dat aansluit bij de voorbereiding in de klas. Terug in de klas verwerken de leerlingen hun ervaringen aan de hand van opdrachten en "het grote vroeger spel".



Pasen

Op 27 maart wordt de school in Paassfeer gebracht voor het Paasfeest op 6 april. Deze dag zal de paashaas langskomen voor de leerlingen in de groep 1/2 en hier een paasboek voorlezen. Misschien... heel misschien verstopt hij nog wel eieren op ons schoolplein. De leerlingen van de groepen 3 tot en met 8 gaan deze dag nootjesschieten. 's Avonds staat een Paasdiner op het programma voor alle groepen. De leerlingen zullen in hun eigen klas genieten van al het zelfgemaakte en meegenomen eten.

Koningsspelen en scholensportdag vrijdag 21 april 2022

Het duurt nog even, maar op vrijdag 21 april worden weer de Koningsspelen voor de groepen 1 tot en met 4 georganiseerd en voor de groepen 5 tot en met 8 de Scholensportdag.

Voor de onderbouw organiseren we de Koningsspelen op het schoolplein. De leerlingen van de groepen 5 tot en met 8 gaan naar de sportvelden bij VV-Roden en het sportcentrum De Hullen. Het wordt weer een leuke sportieve dag, waarbij we hulp kunnen gebruiken van een aantal ouder(s) en/of verzorger(s). U kunt zich binnenkort hiervoor aanmelden in Parro. Spoedig volgt er meer informatie.



Disco groep 5 tot en met 8

Op onze school is het traditie dat de leerlingen van de bovenbouw (groep 5 tot en met 8) een discofeest met elkaar beleven. Normaliter wordt dit georganiseerd door de leerlingen van groep 8, maar door het drukke programma in de tweede helft van hun schooljaar, zal deze festiviteit vanaf dit jaar georganiseerd worden door de leerlingen van groep 7. Ook dit jaar gaan we er weer een tof feest van maken op 31 mei!

Geraniumactie weer van start!

De geraniumactie is de grootste bron van inkomsten voor de oudervereniging. Van de opbrengst van deze actie kunnen we leuke activiteiten organiseren, zoals met Pasen, Sinterklaas en Kerst. Ook zouden we graag een extra bijdrage leveren aan de inrichting van het schoolplein. Wat ons betreft een mooi doel dus voor deze actie! Daarnaast is een deel van de opbrengst bestemd voor de groepen zelf, zodat ze hier iets leuks mee kunnen doen met elkaar.

De beste verkopers van de geraniums in de onder- en bovenbouw ontvangen een kleine verrassing. Genoeg redenen wat ons betreft om er met elkaar een groot succes van te maken! Deze week krijgen alle leerlingen bestelformulieren voor de geraniumactie mee.



Een korte uitleg over de actie: Zoals reeds omschreven is het de bedoeling dat alle leerlingen zo veel mogelijk geraniums verkopen.

- Alle leerlingen (groep 1 tot en met 8) krijgen een bestelformulier mee voor thuis, bestemd voor de verkoop aan familie, vrienden en bekenden.
- Daarnaast krijgen de leerlingen van de groepen 5 tot en met 8 ook een extra lijst mee. Op deze lijst staat de instructie en staan één of meerdere straten vermeld voor de verkoop van de geraniums (zo veel mogelijk in de eigen omgeving).
- Het betalen van de geraniums gebeurt bij het bezorgen en niet bij het bestellen.
- De kinderen hebben twee weken de tijd om de geraniums te verkopen. Op woensdag 5 april moeten alle lijsten weer worden ingeleverd bij de leraar.

Op woensdag 10 mei worden de geraniums 's morgens op school afgeleverd. Vanaf 13.00 uur kunnen de bestelde geraniums worden opgehaald en afgeleverd aan de kopers. Voor het bezorgen van de bestellingen hebben we de hulp nodig van ouder(s) en/of verzorger(s). Op het bestelformulier kunt u aangeven of u wilt helpen met het bezorgen van de geraniums; hier zijn meerdere opties voor. De meeste leerlingen vinden het vaak erg leuk om in de eigen buurt mee te helpen bij het bezorgen. Eventuele opmerkingen kunt u op het formulier vermelden; we houden er dan rekening mee. Vele handen maken licht werk!

Nadat alle bestellingen zijn afgeleverd en betaald, kan het geld op school tot 21.00 uur worden ingeleverd. Hier zal een afvaardiging van de OV u ontvangen en eventueel voorzien van koffie/thee of limonade. Vragen of opmerkingen kunt u mailen naar ov.demarke@gmail.com.

Alvast bedankt voor ieders inzet namens de oudervereniging!

Het grote suikerdilemma...

Hoe zit dat nou met suiker? Dat te veel suiker ongezond voor ons is weten we inmiddels wel. Toch krijgen de meeste kinderen (veel) te veel suiker binnen. Hoe komt dat en hoe kan het anders?

Suiker is niet per definitie slecht voor je lichaam, want je hebt energie nodig om te kunnen denken en bewegen. Krijg je te veel suiker binnen, dan is dit wel ongezond. Zo kan je last krijgen van concentratieproblemen, vermoeidheid, hoofdpijn en tandbederf. We krijgen vooral te veel toegevoegde suikers binnen. Dit zijn suikers in frisdrank, chocolade, koek, vruchtensap en zoet beleg. Maar ook aan producten waarvan je het niet verwacht is suiker toegevoegd, zoals: kant en klaar maaltijden, vleeswaren en mayonaise.

Kinderen krijgen op een dag automatisch suiker binnen, omdat suiker van nature aanwezig is in veel producten, zoals fruit, melk en granen. Aangeraden wordt om kinderen geen of weinig producten te geven waaraan suiker is toegevoegd (bron: Voedingscentrum). Kinderen in de basisschoolleeftijd mogen maximaal 6 tot 8 klontjes suiker per dag. Hieronder een aantal producten met daarbij het aantal suikerklontjes:

| | |
|------------------------------------|------|
| 1 plak ontbijtkoek | 3,5 |
| 1 glas cola | 6 |
| 1 volkoren boterham | 0,20 |
| Chocoladehagelslag voor 1 boterham | 2,5 |
| 1 sultana koekje | 2,5 |
| 1 beker optimel | 1,5 |



Hoe kan het anders?

Aanpassen en veranderen is moeilijk. Begin daarom met kleine stapjes en probeer dit een week of maand. Pas bijvoorbeeld de keuze van het drinken aan. Kies voor fruitwater of thee (zonder suikerklontje) met een zoete smaak zoals mango of rode vruchten. Geef tot slot zelf ook het goede voorbeeld, want je kind doet wat jij doet.

Bericht van Volksvermaken

"Al vele jaren wordt er op Tweede Paasdag het traditionele neutje schieten gehouden. Gelukkig leeft deze Drents-Groningse traditie nog voort in Roden. Dit folkloristisch spelletje willen we dan ook heel graag in ere houden, zodat deze mooie traditie nog vele generaties wordt doorgegeven.

We spelen dit spel op een luchtige en een beetje prestatiegerichte manier door er een Noord-Nederlands Kampioenschap van te maken. Het kampioenschap is opgedeeld in drie categorieën: jeugd tot en met 12 jaar, jongeren van 13 tot en met 17 jaar en volwassenen. Voor de drie hoogst geëindigde per categorie zijn er leuke prijzen! Daarnaast mag de winnaar zich een jaar lang Noord-Nederlands Kampioen noemen!"



**WORD JIJ ONZE
KAMPIOEN
NEUTJE
SCHIETEN?!**

10 APRIL 2023
VAN 14:00 TOT 17:00

Hotel Onder De Linden
Brink 27, Roden

**Vereniging voor
Volksvermaken
Roden**

PRIJS
Kinderen 6 t/m 12 Gratis
Kinderen 13 t/m 17 1,-
Volwassenen 18+ 2,50
Schrijf je tot een half uur voor
jouw categorie begint in!